



Norsk älgghund grå, forskning om relationer handlar det om i den här artikeln. Foto Anders Johansson.

Forskning om relationer

För vissa djurägare betyder relationen till ett djur inte bara glädje och lycka. I stället kan den leda till negativa känslor som oro och ångest. Och det finns även en koppling mellan ägarens anknytning och hundens eller kattens beteende.

TEXT ANNA SELLBERG

Det visar resultaten i en rykande färsk studie från Helsingfors universitet, som fått stöd från Agria och SKK Forskningsfond.

Forskargruppen, som har letts av professor Hannes Lohi vid Helsingfors universitet, har valt att titta närmare på ett tidigare utforskat område – nämligen hur både människans och djurens individuella personlighetsdrag och beteendemönster är kopplade till utmaningar i anknytningen, närmare bestämt osäker anknytning.

Aada Ståhl, psykolog och doktorand, är en av dem som arbetat med studien. Hon berättar att osäker anknytning hos djurägare kan delas in i två anknytningstyper.

Den ena är anknytningsrelaterad ångest. Ångest i anknytningen innebär att djurägaren har en överdriven oro för att något ska hända – exempelvis att djuret ska bli sjukt eller riskera att gå förlorat på något annat vis.

– Karaktärsdrag hos djurägaren, som dåligt psykisk mående och neurotisk personlighet, är kopplade till den ångestbaserade anknytningstypen, säger Aada Ståhl.

Den andra osäkra anknytningstypen är istället undvikande och innebär att man

behöver hålla avstånd till djuret – vilket enligt studien främst är kopplat till hundars beteende:

– Ägare med undvikande anknytning har hundar som uppvisar oönskat beteende, som impulsivitet, bristande uppmärksamhet eller till och med aggression. Rädslorelaterat oönskat beteende hos hunden är i sin tur kopplat till en ångestbaserad anknytningsstil, säger Aada Ståhl och fortsätter:

– Djur som har en tendens att söka närhet och interaktion i relationen är istället kopplade till en liknande tendens hos ägaren, det vill säga: hunden eller katten och ägaren har en närmare relation till varandra.

Tidigare studier inom området har visat att det finns klara samband mellan människors personlighetsdrag och vilken sorts relation de har till sitt husdjur. Men att även djurens personlighetsdrag och beteendemönster kan kopplas till kvaliteten i ägarens anknytning – det är något helt nytt, säger Aada Ståhl:

– Kvaliteten på anknytningen mellan människa och husdjur har en betydande inverkan på livet tillsammans. Kunskap om dessa samband kan i sin tur göra det enklare att välja ett lämpligt husdjur.

Resultaten i en rykande färsk studie från Helsingfors universitet visar att det finns en koppling mellan ägarens anknytning och hundens eller kattens beteende. Studien har fått stöd från Agria och SKK Forskningsfond.

FAKTARUTA

– Studien heter "Improving Human-Pet Relationships: New Research Explores the Unique Bond Between Owners and Companion Animals". Översatt till svenska blir det: "Att förbättra relationen mellan människa och djur: nya upptäckter kan förklara det unika bandet mellan djurägare och deras sällskapsdjur".

– Projektet har genomförts av en forskargrupp, ledd av professor Hannes Lohi vid Helsingfors universitet, med stöd från Agria och SKK Forskningsfond.

– I studien ingick 2 724 djurägare, 2 545 hundar och 788 katter.



Aada Ståhl, psykolog och doktorand, är en av dem som arbetat med studien, i famnen har hon en pumivalp. Foto privat.

