

MOTIVERANDE SAMTAL OM TANDVÅRD

TEXT: *Anna Sellberg*



MOTIVERANDE SAMTAL

Borstar du tänderna på din hund varje dag?

I så fall tillhör du en försvinnande liten grupp av alla Sveriges hundägare. Men nu hoppas veterinären och forskaren Karolina Enlund att kommunikationsmetoden motiverande samtal (MI), ska få fler av oss att plocka fram hundtandborsten lite oftare ...

Studien "Motiverande samtal för friskare hundtänder" startade 2018 och går i mål 2023.

Studien stöds av medel från bland annat Agria och SKKs Forskningsfond.

– Det behövs helt enkelt mer än någon enstaka påminnelse då och då, för att hundägare ska känna att de vill och kan borsta!

Karolina Enlund har arbetat som veterinär sedan 2010, och har alltid intresserat sig särskilt för tandvård hos djur.

2021 disputerade hon med avhandlingen "Dental care in dogs: a survey of Swedish dog owners, veterinarians and veterinary nurses" – och den handlar just om hur vi ser på det här med tandvård hos hundar, med särskilt fokus på hemtandvården.

Sedan disputationen arbetar Karolina Enlund på Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU)

som adjunkt, och undervisar bland annat blivande veterinärer i tandvård på hund och katt.

Hitta motivationen

Motiverande samtal (förkortas ofta MI) är en metod som började användas redan på 1980-talet. Samtalstekniken bygger på att människor själva ska hitta sin inre motivation till att göra en beteendeförändring – exempelvis borsta tänderna varje dag eller bli fria från ett beroende.

– Det är väl känt inom humantandvården att det inte räcker att bara säga till människor

hur de ska göra. Men om man i stället använder en klientcentrerad metod som motiverande samtal, då ökar också chansen till att personen faktiskt genomför en beteendeförändring, berättar Karolina Enlund.

I dag undervisas veterinärstudenterna vid SLU i motiverande samtal, och det finns ett stort intresse för metoden även bland redan yrkesverksamma veterinärer. Det pågår också forskning där man försöker ta reda på om metoden kan användas som ett verktyg i ledet att minska antibiotikaanvändning inom nötkreaturbesättning.

