

Sveriges Hundungdom vill arbeta för barn och ungas hälsa

Barn och ungas hälsa är långt ifrån på topp. Enligt Generation Peps senaste undersökning, Pep-rapporten 2022, är det endast 2 av 10 svenska barn och ungdomar som når den rekommenderade mängden fysisk aktivitet per dag. Aldrig tidigare har det varit så viktigt att engagera sig för att främja rörelseglädje och hälsosamma kostvanor som nu. Sveriges Hundungdom blir nu en del av Generation Peps folkrörelse för att inspirera fler barn och unga till en hälsosam livsstil.

Sveriges Hundungdoms medlemmar har överlag ett aktivt liv tillsammans med sina hundar. Dock finns det många barn och unga som inte har möjlighet att ha en egen hund, och därmed inte heller får hälsofördelarna som kommer med att ha hund. Sveriges Hundungdom har därför skapat friluftaktiviteten Rundan. På Rundan är alla barn som är intresserade av hundar välkomna, oavsett om man har egen hund eller inte.

- Självklart vill vi bidra till barn och ungas hälsa och ser ett behov av att fler vill ta del av det härliga med hund. Som del av Generation Pep hoppas vi på att inkludera fler barn i detta. Rundan är ett fantastiskt sätt att göra det på. Att få komma ut, röra på sig, träffa hundar och känna gemenskap, säger Sandra Charina Lundin, verksamhetsutvecklare på Sveriges Hundungdom.

Kronprinsessparet är initiativtagare till Generation Pep som funnits sedan år 2016. Tillsammans med bland andra Karolinska Institutet, Folkhälsomyndigheten och över 400 andra företag, organisationer och myndigheter arbetar Generation Pep för att skapa en folkrörelse för barn och ungas hälsa.

- Det är jättekul att Sveriges Hundungdom väljer att vara med i vår folkrörelse för barn och ungas hälsa. Vi vet att detta är en utmaning som inte en ensam aktör kan lösa utan hela samhället måste kraftsamla, ju fler vi blir desto bättre kan vi jobba för våra barn och unga, det är bara tillsammans som vi kan få Sverige att må bättre, säger Carolina Klüft verksamhetschef för Generation Pep.

Kontaktperson
Sandra Carina Lundin
073-510 55 76
sandra.lundin@skk.se

Om Generation Pep:

Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Kronprinsessparet är initiativtagare till Generation Pep som tillsammans med aktörer från hela samhället vill driva ett ambitiöst och långsiktigt folkhälsoarbete med barn och unga i fokus. Läs mer på www.generationpep.se